

Radiomanuskript: MHD-Challenge – ZEHN sucht älteste Lebensmittel Niedersachsens!

Sprecher: *Das kennt eigentlich jeder von uns: Ein Joghurt, der sich hinten im Kühlschrank versteckt und schon lange abgelaufen ist oder eine Packung Nudeln, die letztes Jahr das Mindesthaltbarkeitsdatum überschritten hat. Die meisten Produkte sind noch gut, aber trotzdem werfen viele von uns abgelaufene Lebensmittel dann doch sicherheitshalber weg.*

Charlotte Schneider vom Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen erklärt, wie sich einfach prüfen lässt, ob ein abgelaufenes Lebensmittel noch essbar ist:

O-Ton Charlotte Schneider, Fachreferentin für Ernährung im ZEHN:

Lebensmittel, die ein MHD tragen, sind oft nach dem Datum noch sehr gut essbar. Manchmal sind sie vielleicht nur nicht mehr so knusprig oder farbintensiv. Um zu prüfen, ob man sie noch essen kann, einfach vor dem Verzehr genau anschauen, daran riechen und probieren. Schmeckt es ganz normal, dann können sie noch gegessen werden. Ob Milch sauer ist oder Butter und Nüsse ranzig – das schmeckt jeder sofort raus.

Sprecher: *Und um zu zeigen, wie lecker abgelaufene Produkte sein können, ruft das ZEHN zu einer Challenge auf: Gesucht werden dabei Niedersachsens älteste Lebensmittel – also Produkte, deren MHD überschritten ist, die aber noch genießbar. Dazu kannst du ein Foto von einem abgelaufenen Lebensmittel aus deinem Vorrat an das ZEHN schicken, zusammen mit einer kurzen Info, was du daraus Leckerer zubereitet hast. Zu gewinnen gibt es natürlich auch etwas: Unter allen Teilnehmenden werden drei Sets mit Vorratsgläsern verlost. Mehr Infos unter www.zehn-niedersachsen.de*

O-Ton Charlotte Schneider, Fachreferentin für Ernährung im ZEHN:

Der 2. Mai ist der Tag der Lebensmittelverschwendung: Bis zu diesem Datum werden statistisch alle Lebensmittel für den Mülleimer produziert. Deswegen möchten wir Verbraucher*innen animieren, bei unserer Challenge mitzumachen und dadurch anderen zu zeigen, wie lecker verschiedene abgelaufene Lebensmittel noch sein können – von Apfelmus bis Zimt, wir sind gespannt auf alle Einsendungen. Am 2. Mai veröffentlichen wir die Fotos auf unserer Internetseite.