

## Hauswirtschaftsführerschein – Kurzinfo

Ernährung, Nachhaltigkeit, Verträge und Versicherungen zum Berufseinstieg, die Finanzen sowie die erste eigene Wohnung sind Themen, die die Schülerinnen und Schüler bewegen. Jugendliche und junge Erwachsene sollen auf dem Weg in die Ausbildung und in den Beruf selbständig und verantwortlich mit den Herausforderungen des Alltags umgehen. Der Hauswirtschaftsführerschein bietet 12 Module zu verschiedenen Themen und unterstützt Multiplikator\*innen, junge Menschen mit diesem Basiswissen für den Alltag auszustatten.

Lehrkräfte, die das Material einsetzen möchten, können die einzelnen Module unabhängig voneinander oder nacheinander einsetzen. Informationen und Basiswissen sowie Quellen und weiterführende Links werden zu jedem Modul angeboten. Der Unterrichtsverlauf und die Arbeitsmaterialien müssen für die jeweilige Schülergruppe angepasst, gestaltet und methodisch aufbereitet werden.

Ob Theorie oder Praxis – die Themen der Module fördern Kompetenzen in den Bereichen:

- Hauswirtschaft
- Ernährungs- und Verbraucherbildung
- Stärkung von Alltagskompetenzen

### Modulübersicht:

- 1 Lebensmittel: Einkauf und Lagerung
- 2 Auskommen mit dem Einkommen
- 3 Verträge im Haushalt
- 4 Haushaltsmanagement
- 5 Nachhaltigkeit im Haushalt
- 6 Ernährung: bedarfs- und bedürfnisgerecht
- 7 Hygiene im Haushalt
- 8 Prüf- und Gütesiegel
- 9 Wäschepflege
- 10 Wohnungsreinigung
- 11 Hauswirtschaftliche Betreuung
- 12 Hauswirtschaft in Dienstleistungsbetrieben

Die Module stehen einzeln zum Download zur Verfügung.

### Aufbau:

- Alle 12 Module sind gleich aufgebaut. Jedes ist in sich abgeschlossen
- Eine Orientierung erfolgt anhand einer Farbcodierung
- Die Module können unabhängig voneinander oder nacheinander eingesetzt werden
- Jedes Modul bietet Basisinformationen mit Materialien
- Art der Materialien: A: Arbeitsblätter; L: Lösungsblätter; I: Ideen für Interaktionen/Gespräche; M: Merkblatt/Handout; P: Praxisbeispiele; PP: Präsentation
- Vorschläge für Teilnahmezertifikate liegen bei

Der Hauswirtschaftsführerschein ist durch die Landesarbeitsgemeinschaft Hauswirtschaft Niedersachsen e.V. (LAG HW Nds.) als Material zur Stärkung von Alltagskompetenzen und zur Förderung der hauswirtschaftlichen Bildung entwickelt worden. Finanziell gefördert wurde dieses Projekt durch das Niedersächsische Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Die weitere Koordinierung hat das Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen (ZEHN) übernommen.

