



**ZEHN  
FAKTEN ZU  
WÄSCHE  
WASCHEN**

Wayhome Studio - stockadobe.com

**Laut Stiftung Warentest läuft die Waschmaschine in den meisten deutschen Haushalten ein bis zweimal in der Woche. Wer dabei auf den richtigen Umgang mit Waschmitteln und Waschmaschine achtet, kann seinen Energie-, Wasser, und Waschmitteleinsatz deutlich reduzieren und die Umwelt schonen.**

### 1. WÄSCHE SORTIEREN

Mit der richtigen Sortierung wird die Farbe und Struktur der Wäsche erhalten. Sinnvoll ist die Einteilung nach hell, dunkel und bunt, unter Beachtung der Textilpflegesymbole.

### 2. WÄSCHE VORBEREITEN

Um die Wäsche zu schonen, sollten ein paar Tipps beachtet werden: Reißverschluss zu, Taschen entleeren, empfindliche Stücke (z.B. BHs) in einen Waschbeutel, Kissenbezüge schließen, lose Bänder verknoten, dunkle Kleidung auf links drehen.

### 3. WASCHMITTELAUSWAHL

Für den durchschnittlichen „Waschalltag“ reichen drei verschiedene Produkte: Voll-, Color- und Wollwaschmittel.

### 4. FÜLLMENGE

Die Wäschetrommel nur soweit befüllen, dass eine Handbreit Platz oberhalb der Wäsche bleibt. So verringern sich die Wäscheschäden durch zu hohe Reibung.

Bei Pflegeleichtprogrammen sollte die Maschine nur bis zur Hälfte gefüllt sein, um die Wäsche zu schonen. Besonders wichtig ist das für Wollfasern, die ihre Struktur verlieren oder verfilzen können.

### 5. WASCHPROGRAMM

Den meisten Strom benötigt die Waschmaschine zum Aufheizen des Wassers. Längere Waschprogramme (Energiespar- oder Eco-Programm) sparen Energie ein, wenn gleichzeitig die Waschtemperatur gesenkt wird.

### 6. DOSIERUNG

Die Dosierung des Waschmittels richtet sich nach Verschmutzungsgrad, Wasserhärte und der Wäschemenge. Eine Anleitung findet sich auf der Waschmittelverpackung.

### 7. SCHLEUDERN

Eine hohe Schleuderzahl verringert die Trocknungszeit. Aber Vorsicht bei empfindlichen Materialien.

### 8. WÄSCHESTÄNDER STATT TROCKNER

Das spart nicht nur Energie, sondern schont auch die Kleidungsstücke. Außerdem wirkt die Sonne als natürliches Bleich- und Desinfektionsmittel.

### 9. RICHTIG AUFHÄNGEN

Es entstehen weniger Falten, wodurch das Bügeln vereinfacht wird und Energie gespart werden kann.

### 10. BÜGELN

Leicht feuchte Kleidungsstücke lassen sich weniger aufwendig bügeln. Das spart Zeit und Strom.

# SCHON GEWUSST?

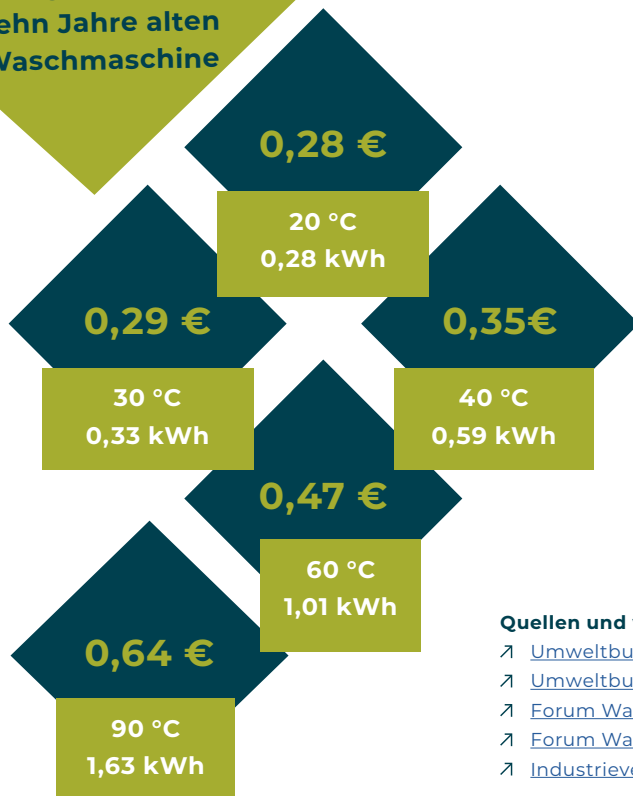
## WASCHMASCHINE SÄUBERN UND PFLEGEN

Für saubere Wäsche benötigt es auch eine saubere und gepflegte Waschmaschine, damit die Wäsche nach dem Waschgang nicht doch schon unangenehm riecht. Folgende Punkte sollten beachtet werden:

- Alle zwei Wochen eine Waschladung (z.B. Handtücher) mit 90 Grad laufen lassen.
- Tür und Waschmittelkammer immer einen Spalt offenlassen, damit die Feuchtigkeit entweichen kann.
- Zweimal im Jahr die Waschmaschine grundreinigen (dazu gibt es spezielle Reiniger).
- Reinigung des Flusensiebes (dort verstecken sich häufig kleine Gegenstände, z.B. Haarspange). Das Flusensieb findet sich unten an der Sockelleiste.

**Extratipp:** Bei längerer Abwesenheit den Absperrhahn der Wasserzuführung schließen, um das Risiko von geplatzten Schläuchen und damit einhergehende Wasserschäden zu minimieren. Ein Aquastop-System verringert die Gefahr zwar, aber auch hier ist es sinnvoll das Wasser abzdrehen. In der Anleitung deiner Waschmaschine findest du weitere Informationen dazu.

Stromkosten pro Waschgang bei einer zehn Jahre alten Waschmaschine



## REZEPT FÜR DEIN EIGENES FLÜSSIGWASCHMITTEL

- 1020 ml Wasser
- 15 g echte, fein geriebene Kernseife
- 2 Esslöffel Waschsoda
- ätherisches Bio-Öl
- 1 leere Flasche (ca. 1,2 Liter)

Über die geriebene Kernseife 340 ml kochendes Wasser gießen und das reine Soda hinzufügen. Im Anschluss alles gut mit einem Schneebesen verrühren und ruhen lassen. Dann weitere 340 ml kochendes Wasser unterrühren. Nach Wunsch 10-15 Tropfen ätherisches Öl hinzugeben. Einen Tag später erneut 340 ml kochendes Wasser unterrühren und die Mischung in eine Flasche füllen. Vor dem Gebrauch die Flasche gut schütteln. Pro Waschgang werden bei mittlerer Wasserhärte ca. 200 ml Waschmittel gebraucht.

### Quellen und weiterführende Informationen:

- 1 [Umweltbundesamt: Wäsche waschen, Waschmittel](#)
- 1 [Umweltbundesamt: Umweltbewusst waschen und reinigen](#)
- 1 [Forum Waschen: Online-Wasch-Rechner](#)
- 1 [Forum Waschen: Waschtipp.de](#)
- 1 [Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V.](#)

Die konkreten Verlinkungen zu den entsprechenden Unterseiten zum Thema finden Sie auf: [www.zehn-niedersachsen.de/downloadcenter](http://www.zehn-niedersachsen.de/downloadcenter)

\*durchschnittliche Preise und Verbrauch in Deutschland

Trägerschaft

Landwirtschaftskammer  
**Niedersachsen**

Gefördert durch

Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

zehn\_niedersachsen

[zehn-niedersachsen.de](http://zehn-niedersachsen.de)