

# FROZEN JOGHURT MIT HIMBEEREN

Allns to sien Tiet

HIMBEEREN

SAISON VON JUNI BIS SEPTEMBER

## ZUTATEN:

500 G GEFRORENE HIMBEEREN  
500 G NATURJOGHURT  
HONIG NACH BELIEBEN

## ZUBEREITUNG:

1. ALLE ZUTATEN IN EINEN MIXER GEBEN UND ZU EINER CREMIGEN MASSE PÜRIEREN.
2. SOLLTE DER FROZEN JOGHURT ZU FEST SEIN, ETWAS MILCH ODER PFLANZENDRINK HINZUGEgeben. MENGE DABEI VORSICHTIG ERHÖHEN.
3. DER FROZEN JOGHURT KANN MIT TOPPINGS WIE FRISCHEN BEEREN, NÜSSEN ODER MINZE GARNIERT WERDEN.

