

Muster-Pressemitteilung

Ein Erlebnis mit allen Sinnen: KiTa-Kinder ernten Äpfel

Die Natur erleben mit allen Sinnen: Das ist das Ziel der Themenwoche rund um den Apfel in der KiTa (Name der Einrichtung). Höhepunkt für die Kinder war der Ausflug der (KiTa/Gruppe) zu einer (Ort/Wiese/Garten), um dort Äpfel zu pflücken. Die Apfel-Themenwoche für KiTas ist Teil des Ernteprojekts „Gelbes Band“, das vom Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen (ZEHN) koordiniert wird.

(Ort). Am (Datum) machten sich die Kinder und Erzieher*innen der (Name KiTa/Gruppe) gut gelaunt und ausgerüstet mit Matschkleidung, Picknickdecken und Körben auf den Weg (Ort), um Obst zu pflücken. Jetzt, zur Erntezeit, hängen die Bäume voller leckerer Früchte. Die Kinder ernteten saftige Äpfel. Auch um das Fallobst einzusammeln, gab es viele fleißige Hände. Stolz zeigt/en (Namen von Kind/ern) ihre randvollen Körbe. (Hier ist Platz für Zitate von Kindern und/oder Erzieher*innen). Alle Kinder waren mit Feuereifer bei der Sache und unglaublich stolz darauf, mithelfen zu können.

Ihre Ernte durften die Kinder anschließend mit in die KiTa nehmen. Dort angekommen nahmen die Kinder die Äpfel genau unter die Lupe: Welche Farben haben die Äpfel? Wie fühlt sich die Oberfläche an, wie duften sie? Selbstverständlich durften die Kinder die Äpfel auch kosten.

(Hier ist Platz für ein Zitat einer/eines Erzieher*in, was aus den Äpfeln hergestellt wurde und was es noch an Aktivitäten in der Themenwoche gab.)

Die Themenwoche rund um den Apfel ist Teil des Ernteprojekts „Gelbes Band“, das vom ZEHN seit 2020 in Niedersachsen koordiniert wird. „Ernährungsbildung ist ein wichtiges Thema. Schon im KiTa-Alter sollten Kinder entdecken, woher die Lebensmittel kommen, die auf ihrem Teller landen“, erklärt Talke Gristede, Fachreferentin für Ernährung im ZEHN. „So können Kinder schon früh erleben, dass unsere Lebensmittel wertvolle Ressourcen sind.“ Das vom ZEHN entwickelte Konzept für KiTas enthält neben vielen Informationen auch Rezepttipps, Bastelangebote und viele weitere Anregungen.

Die Muster-Pressemitteilung steht Ihnen zur individuellen Anpassung kostenlos zum Download zur Verfügung.



www.zehn-niedersachsen.de/media-kit