Aktionstag Hauswirtschaft

Motto: „Multitalente – Entdecke die Welt der Hauswirtschaft“

Das Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen (ZEHN) bietet Ihnen ein Konzept, um einen Aktionstag zum Berufsfeld Hauswirtschaft z.B. anlässlich des Zukunftstages im Betrieb oder Schule durchzuführen. Ziel des Aktionstages ist es, Jugendliche und Schüler*innen auf das Berufsfeld Hauswirtschaft aufmerksam zu machen und Interesse zu wecken. Die professionelle Hauswirtschaft kann mit all seinen Arbeitsschwerpunkten und Tätigkeiten gezeigt werden, um den jungen Menschen Eindrücke zu vermitteln und Zukunftsperspektiven aufzuzeigen.

Ein Aktionstag bietet Jugendlichen die Möglichkeit des ersten unverbindlichen Kontakts zu einem hauswirtschaftlichen Betrieb. Sie können dadurch mit Spaß und ohne Druck das Berufsleben kennen lernen.

Das Konzept eignet sich besonders für eine Aktion mit mehreren Interessierten bzw. einer ganzen Klasse. Dafür hat das ZEHN einen Vorschlag mit Ablauf und Workshops erstellt. Die **Rezepte und Anleitungen** für die Workshops, sowie eine **Einkaufs- und Materialliste** runden das Angebot ab.

Das ZEHN steht für Informationen rund um den Zukunftstag und als Unterstützung zur Durchführung eines Aktionstages zur Verfügung. Benachrichtigen Sie uns gern, wenn Sie ein Angebot planen. Das ZEHN kann Ihnen neben den notwendigen Informationen auch Materialien wie Einladung, Musterpressemitteilung oder Teilnahmebescheinigungen zur Verfügung stellen.

Kontakt:
Angrit Bade, Fachreferentin Hauswirtschaft
Telefon: 0441 801574
Mail: angrit.bade@zehn-niedersachsen.de

ZENTRUM FÜR
ERNÄHRUNG UND
HAUSWIRTSCHAFT
NIEDERSACHSEN

ZEHN

Ablauf & Zeitplan

Motto: „Multitalente – Entdecke die Welt der Hauswirtschaft“

xx:xx Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde Ausblick auf den Tag • Wer?
xx:xx Uhr	Vorstellung des Betriebes/Einrichtung Träger, Tätigkeitsfelder, Hauswirtschaft) mit Rundgang • Wer?
xx:xx Uhr	Praxiseinheit: Einblicke in typische Arbeitsabläufe und Tätigkeiten oder Angebot Workshops • Wer?
xx:xx Uhr	Gemeinsames Mittagessen • Wer?
xx:xx Uhr	Austausch mit Azubi(s) über Ausbildung/Erfahrungen • Wer?
xx:xx Uhr	Möglichkeiten im Betrieb: Praktikum, Ferienjob, FSJ, Ausbildung, Ansprechpartner*in im Betrieb • Wer?
xx:xx Uhr	Ggf. Gruppenfoto (Schüler*innen, Betreuende, Azubis, Team) für die Öffentlichkeitsarbeit des Betriebes* Abschlussrunde, Ausgabe einer Teilnahmebescheinigung • Wer?

* Zustimmung im Vorfeld abfragen

Je nachdem, wieviel Kapazitäten in Form von Zeit, Räumlichkeiten und Personal zur Verfügung steht, bietet das Konzept drei verschiedene Workshops, die parallel, nacheinander oder einzeln angeboten werden können.

Workshop Übersicht

	Speise-zubereitung • Küche	Dekoration • Werkstatt, Terrasse	Reinigung • Seminarraum
xx:xx Uhr	**Powerriegel** (Gruppe 1)	**Windlichter** (Gruppe 2)	**DIY Allzweckreiniger** (Gruppe 3)
Pause			
xx:xx Uhr	**Pausenhofsnack** (Gruppe 2)	**Blechdosen „mal anders“** (Gruppe 3)	**DIY Allzweckreiniger** (Gruppe 1)
Pause			
xx:xx Uhr	**Smoothie Anrichten der Speisen** (Gruppe 3)	**Serviettenkünste & Tisch eindecken** (Gruppe 1)	**DIY Allzweckreiniger** (Gruppe 2)

Workshop Übersicht

Workshop 1 - Gruppe 1: Powerriegel

Deine Portion Energie für den Tag! Der Name ist Programm. Nicht nur beim Sport, sondern auch im Schullalltag braucht der Körper viel Energie. Erst dann, kann das Gehirn richtig arbeiten. Zusammen werden wir kreativ und zaubern dir deinen individuellen Powerriegel – ganz nach deinem Geschmack

Workshop 1 – Gruppe 2: Grüner Smoothie

Herzlich Willkommen zur DIY Fruchtbar. Aus frischem Spinat und regionalen Äpfeln stellst du deinen eigenen „Green Smoothie" her. Verfeinern und garnieren ist erwünscht.

Workshop 1 – Gruppe 3: Pausenhofsnack

Ob Schul- oder Arbeitsalltag oder am Wochenende – Frühstückspausen sind wichtig und geben Kraft für den Tag! Wir zeigen dir, wie du dir für deine Pausen schnellen, nachhaltigen und vor allem gesunden Pausenhofsnack herstellen kannst.

Workshop 2 – Gruppe 1: DIY Windlichter

Aus alt mach neu! Konservendosen eignen sich nicht nur gut, um Obst und Gemüse zu lagern. Die runden Dosen lassen sich ganz einfach zu Windlichtern aufpimpen. Mit oder ohne frischen Anstrich? Du gestaltest dein eigenes Windlicht – ganz nach deinem Geschmack.

Workshop 2 – Gruppe 1: Blechdosen mal anders

Die runden Dosen machen sich auch perfekt als Blumenvase. Wir geben den Dosen ein neues Leben und erstellen mithilfe von Naturmaterialien eine tolle Tischdekoration.

Workshop 2 – Gruppe 3: Tischlein deck dich

Was darf bei einem Zusammentreffen am Tisch auf keinen Fall fehlen? Richtig! Gutes Essen und ein toll gedeckter Tisch. Dann wird´s erst so richtig gemütlich. Wir zeigen dir ein paar Tipps und Tricks rund ums Tisch eindecken und wie ihr mit nur wenigen Handgriffen tolle Serviettenkünste zaubert.

Workshop 3 – Alle Gruppen: DIY Allzweckreiniger

Aus einer frischen Zitrone, Kernseife, Natron und ein wenig Wasser stellst du dein eigenes Putzmittel her! – Wir zeigen dir, warum es sich oft lohnt, auf alte Hausmittel zurückzugreifen und welche Power in deinem neuen Allzweckreiniger steckt.

- **Rezepte und Anleitungen zum Download**
- **Einkaufs- und Materialliste zum Download**

Workshop Übersicht

Workshop 1 - Gruppe 1: Powerriegel

Deine Portion Energie für den Tag! Der Name ist Programm. Nicht nur beim Sport, sondern auch im Schullalltag braucht der Körper viel Energie. Erst dann, kann das Gehirn richtig arbeiten. Zusammen werden wir kreativ und zaubern dir deinen individuellen Powerriegel – ganz nach deinem Geschmack

Workshop 1 – Gruppe 2: Grüner Smoothie

Herzlich Willkommen zur DIY Fruchtbar. Aus frischem Spinat und regionalen Äpfeln stellst du deinen eigenen „Green Smoothie" her. Verfeinern und garnieren ist erwünscht.

Workshop 1 – Gruppe 3: Pausenhofsnack

Ob Schul- oder Arbeitsalltag oder am Wochenende – Frühstückspausen sind wichtig und geben Kraft für den Tag! Wir zeigen dir, wie du dir für deine Pausen schnellen, nachhaltigen und vor allem gesunden Pausenhofsnack herstellen kannst.

Workshop 2 – Gruppe 1: DIY Windlichter

Aus alt mach neu! Konservendosen eignen sich nicht nur gut, um Obst und Gemüse zu lagern. Die runden Dosen lassen sich ganz einfach zu Windlichtern aufpimpen. Mit oder ohne frischen Anstrich? Du gestaltest dein eigenes Windlicht – ganz nach deinem Geschmack.

Workshop 2 – Gruppe 1: Blechdosen mal anders

Die runden Dosen machen sich auch perfekt als Blumenvase. Wir geben den Dosen ein neues Leben und erstellen mithilfe von Naturmaterialien eine tolle Tischdekoration.

Workshop 2 – Gruppe 3: Tischlein deck dich

Was darf bei einem Zusammentreffen am Tisch auf keinen Fall fehlen? Richtig! Gutes Essen und ein toll gedeckter Tisch. Dann wird´s erst so richtig gemütlich. Wir zeigen dir ein paar Tipps und Tricks rund ums Tisch eindecken und wie ihr mit nur wenigen Handgriffen tolle Serviettenkünste zaubert.

Workshop 3 – Alle Gruppen: DIY Allzweckreiniger

Aus einer frischen Zitrone, Kernseife, Natron und ein wenig Wasser stellst du dein eigenes Putzmittel her! – Wir zeigen dir, warum es sich oft lohnt, auf alte Hausmittel zurückzugreifen und welche Power in deinem neuen Allzweckreiniger steckt.

- **Rezepte und Anleitungen zum Download**
- **Einkaufs- und Materialliste zum Download**