



Speiseplancheck – Zusatzfragebogen

Mit unserem kostenfreien Speiseplancheck unterstützen wir Sie gerne bei der Umsetzung einer kindgerechten, gesundheitsfördernden und klimafreundlichen Kitaverpflegung.

Damit wir den von Ihnen eingereichten Speiseplan mit den Vorgaben des „DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas“ nicht nur im Hinblick auf Lebensmittelhäufigkeiten, sondern auch auf -qualitäten abgleichen können, benötigen wir noch weitere Informationen.

Bitte füllen Sie untenstehenden Fragebogen aus und senden ihn uns zusammen mit den zu überprüfenden Speiseplänen zur Auswertung zu.

1. Werden folgende Lebensmittel als Vollkornvariante verwendet?			
	Ja, immer	Manchmal	Nein, nie
Nudeln	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Getreide/ Mehl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. In welcher Form werden folgende Lebensmittel überwiegend verwendet?					
	Frisch	Tiefgekühlt	Konserve/ Glas/ Tetra Pak	Mit Zucker/ Süßungsmittel	Ohne Zucker/ Süßungsmittel
Gemüse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Salat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Wird bei folgenden Lebensmittelgruppen auf die hiesige Jahreszeit/Saison geachtet?			
	Ja, immer	Manchmal	Nein, nie
Gemüse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-30, -32 oder -33

verbraucherzentrale

Niedersachsen



4. Welche **Garmethode** wird **häufig** zur Zubereitung folgender Lebensmittel verwendet?

	Dämpfen	Dünsten	Kochen	Backen	Braten	Frittieren
Kartoffeln	<input type="radio"/>					
Gemüse	<input type="radio"/>					
Fleisch	<input type="radio"/>					
Fisch	<input type="radio"/>					

5. Welches **Öl/ Fett** wird **standardmäßig** für die Lebensmittelzubereitung verwendet? Bitte listen Sie auf.

Bsp.: Rapsöl zum Dünsten und Braten, Margarine als Streichfett, Olivenöl für Salate,
...

6. Wird bei folgenden Lebensmitteln auf den **absoluten Fettgehalt** geachtet?

	Ja	Welche/r Fettgehalt/ Fettgehaltsstufe wird meistens verwendet? (Bitte geben Sie den absoluten Fettgehalt in g/ 100 g an)	Nein	Lebensmittel wird nicht verwendet
Milch	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Naturjoghurt	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buttermilch	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dickmilch	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Speisequark	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Käse	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Frischkäse	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schmelzkäse	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schmand	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saure Sahne	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-30, -32 oder -33

verbraucherzentrale

Niedersachsen



7. Wird bei folgenden Lebensmitteln auf die Herkunft/ nachhaltige Erzeugung geachtet?			
	Ja, immer	Manchmal	Nein, nie
Fleisch/ Wurst aus artgerechter Haltung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fisch aus nachhaltiger Fischerei/ Aquakultur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Wie stehen den Kindern folgende Getränke zur Verfügung?			
	Gesüßt	Ungesüßt	Gar nicht
(Mineral-)Wasser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Früchte-/ Kräutertee	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saftschorle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sonstiges bitte nennen:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. Werden folgende Fleischersatzprodukte regelmäßig verwendet?				
	Ja, mehr als 1-mal pro Woche	Ja, 1-mal pro Woche	Selten, 1-mal im Monat	Nein, gar nicht
(eingelegter) Tofu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
„veg. Würstchen“/ „Schnitzel“/ Bratlinge auf Basis von Soja/ Tofu/ Seitan/ ...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-30, -32 oder -33

verbraucherzentrale

Niedersachsen