

AKTIONSTAG

HAUSWIRTSCHAFT



## Motto: „Multitalente – Entdecke die Welt der Hauswirtschaft“

Das Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen (ZEHN) bietet Ihnen ein Konzept, um einen Aktionstag zum Berufsfeld Hauswirtschaft z.B. anlässlich des Zukunftstages im Betrieb oder Schule durchzuführen. Ziel des Aktionstages ist es, Jugendliche und Schüler\*innen auf das Berufsfeld Hauswirtschaft aufmerksam zu machen und Interesse zu wecken. Die professionelle Hauswirtschaft kann mit all seinen Arbeitsschwerpunkten und Tätigkeiten gezeigt werden, um den jungen Menschen Eindrücke zu vermitteln und Zukunftsperspektiven aufzuzeigen.

Ein Aktionstag bietet Jugendlichen die Möglichkeit des ersten unverbindlichen Kontakts zu einem hauswirtschaftlichen Betrieb. Sie können dadurch mit Spaß und ohne Druck das Berufsleben kennen lernen.

Das Konzept eignet sich besonders für eine Aktion mit mehreren Interessierten bzw. einer ganzen Klasse. Dafür hat das ZEHN einen Vorschlag mit Ablauf und Workshops erstellt. Die Rezepte und Anleitungen für die Workshops, sowie eine Einkaufs- und Materialliste runden das Angebot ab.

Das ZEHN steht für Informationen rund um den Zukunftstag und als Unterstützung zur Durchführung eines Aktionstages zur Verfügung. Benachrichtigen Sie uns gern, wenn Sie ein Angebot planen. Das ZEHN kann Ihnen neben den notwendigen Informationen auch Materialien wie Einladung, Musterpressemitteilung oder Teilnahmebescheinigungen zur Verfügung stellen.

**Kontakt:** Angrit Bade, Fachreferentin Hauswirtschaft

Fon: 0441 801574, Mail: [angrit.bade@zehn-niedersachsen.de](mailto:angrit.bade@zehn-niedersachsen.de)

# ABLAUF UND ZEITPLAN

Zeit	Was?	Wer?
	Begrüßung, Vorstellungsrunde Ausblick auf den Tag	
	Vorstellung des Betriebes/Einrichtung (Träger, Tätigkeitsfelder, Hauswirtschaft) mit Rundgang	
	Praxiseinheit: Einblicke in typische Arbeitsabläufe und Tätigkeiten oder Angebot Workshops	
	Gemeinsames Mittagessen	
	Austausch mit Azubi(s) über Ausbildung/Erfahrungen	
	Möglichkeiten im Betrieb: Praktikum, Ferienjob, FSJ, Ausbildung Ansprechpartner*in im Betrieb	
	Ggf. Gruppenfoto (Schüler*innen, Betreuende, Azubis, Team) für die Öffentlichkeitsarbeit des Betriebes * Abschlussrunde, Ausgabe einer Teilnahmebescheinigung	

\* Zustimmung im Vorfeld abfragen

# ÜBERSICHT WORKSHOPS

Je nachdem, wieviel Kapazitäten in Form von Zeit, Räumlichkeiten und Personal zur Verfügung steht, bietet das Konzept drei verschiedene Workshops, die parallel, nacheinander oder einzeln angeboten werden können.

	Speisezubereitung	Dekoration	Reinigung
Raum	Küche	Werkstatt, Terrasse	Seminarraum
Zeit	Powerriegel  (Gruppe 1)	Windlichter  (Gruppe 2)	DIY Allzweckreiniger (Gruppe 3)
Pause			
Zeit	Pausenhofsnack  (Gruppe 2)	Blechdosen „mal anders“ (Gruppe 3)	DIY Allzweckreiniger (Gruppe 1)
Pause			
Zeit	Smoothie Anrichten der Speisen  (Gruppe 3)	Serviettenkünste und Tisch eindecken (Gruppe 1)	DIY Allzweckreiniger (Gruppe 2)
Gemeinsames Mittagessen			

# ÜBERSICHT WORKSHOPS



## Workshop 1 - Gruppe 1: Powerriegel

Deine Portion Energie für den Tag! Der Name ist Programm. Nicht nur beim Sport, sondern auch im Schullalltag braucht der Körper viel Energie. Erst dann, kann das Gehirn richtig arbeiten. Zusammen werden wir kreativ und zaubern dir deinen individuellen Powerriegel – ganz nach deinem Geschmack.

## Workshop 1 – Gruppe 2: Grüner Smoothie

Herzlich Willkommen zur DIY Fruchtbar. Aus frischem Spinat und regionalen Äpfeln stellst du deinen eigenen „Green Smoothie“ her. Verfeinern und garnieren ist erwünscht.

## Workshop 1 – Gruppe 3: Pausenhofsack

Ob Schul- oder Arbeitsalltag oder am Wochenende – Frühstückspausen sind wichtig und geben Kraft für den Tag! Wir zeigen dir, wie du dir für deine Pausen schnellen, nachhaltigen und vor allem gesunden Pausenhofsack herstellen kannst.

# ÜBERSICHT WORKSHOPS

## Workshop 2 – Gruppe 1: DIY Windlichter

Aus alt mach neu! Konservendosen eignen sich nicht nur gut, um Obst und Gemüse zu lagern. Die runden Dosen lassen sich ganz einfach zu Windlichtern aufpimpen. Mit oder ohne frischen Anstrich? Du gestaltest dein eigenes Windlicht – ganz nach deinem Geschmack.

## Workshop 2 – Gruppe 1: Blechdosen mal anders

Die runden Dosen machen sich auch perfekt als Blumenvase. Wir geben den Dosen ein neues Leben und erstellen mithilfe von Naturmaterialien eine tolle Tischdekoration.



# ÜBERSICHT WORKSHOPS

## Workshop 2 – Gruppe 3: Tischlein deck dich

Was darf bei einem Zusammentreffen am Tisch auf keinen Fall fehlen? Richtig! Gutes Essen und ein toll gedeckter Tisch. Dann wird ´s erst so richtig gemütlich. Wir zeigen dir ein paar Tipps und Tricks rund ums Tisch eindecken und wie ihr mit nur wenigen Handgriffen tolle Serviettenkünste zaubert.

## Workshop 3 – Alle Gruppen: DIY Allzweckreiniger

Aus einer frischen Zitrone, Kernseife, Natron und ein wenig Wasser stellst du dein eigenes Putzmittel her! – Wir zeigen dir, warum es sich oft lohnt, auf alte Hausmittel zurückzugreifen und welche Power in deinem neuen Allzweckreiniger steckt.

