

Einkaufs- und Materialliste
für die Rezepte und Workshops zum
Aktionstag Hauswirtschaft



Anzahl Teilnehmende:

Menge	Material	
	Namensschilder	
	Rezepte laminiert	
	Anleitungen gedruckt	
	Butterbrottüten	
	Haushaltsband	
	Glashalme	
	QR-Code zum Mitnehmen der Rezepte und Anleitungen	
	Servietten	
	Holzplatten	

Powerriegel		
	Haferflocken	
	Nüsse (Haselnüsse, Walnüsse Cashewkerne)	
	Kerne (Sonnenblumenkerne)	
	Trockenfrüchte (Aprikosen, Äpfel, Cranberry, Datteln, Rosinen)	
	Butter	
	Honig	

Grüner Smoothie		
	Äpfel	
	Bananen	
	Zitronen	
	Spinat	
	Orangensaft	

Pausenhofsack		
	Kichererbsen	
	Leinöl	
	Zitronensaft	
	Salz	
	gem. Kreuzkümmel	
	gem. rosenscharfes Paprikapulver	
	Sesamsamen	
	Knoblauchzehen	
	glatte Petersilie	
	Bagel oder Brötchen (Vollkorn)	
	Eier	
	Rucola	
	Tomaten	
	Käse (nach Geschmack)	

Allzweckreiniger		
	Natron	
	warmes Wasser	
	Zitronen	
	geriebene Kernseife	
	ätherische Öle	
	Sprühflaschen	
	Etiketten	
	Wasserfeste Stifte	
	Zitronenpresse	
	Küchenreibe	
	Trichter	

Blumenvasen		
	Konservendosen	
	Motivvorlagen	
	Tonkarton	
	Hanfseil	
	kleine Wassergläser	
	Tulpen	
	Grün (Zweige, Efeu etc.)	
	Bleistifte	
	Scheren	
	Locher	
	Zollstock	
	Gartenhandschuhe	
	Messer, Gartenschere	

Windlichter		
	Konservendosen	
	Motivvorlagen	
	Sprühlack (seidenmatt)	
	Draht	
	Teelichter	
	Scheren	
	Kreppband	
	Gartenhandschuhe	
	Einmalhandschuhe	
	Hammer	
	Nagel dünn und lang	
	Zollstock	
	Zeitungen zum Abdecken	
	Wachsdecken	
	Drahtzange	